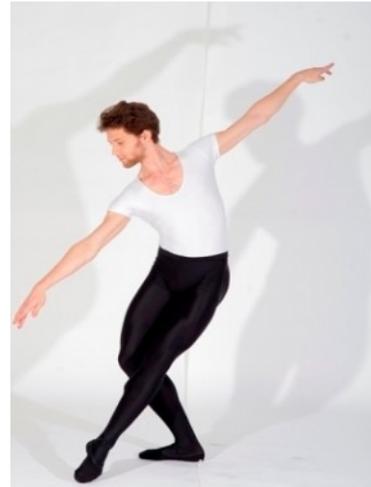


La Mixité dans le sport

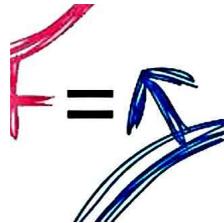


La mixité dans le sport passe immanquablement par une plus grande égalité Homme/Femme.

Égalité : définition : absence de toute discrimination entre les êtres humains.

Mais égalité ne veut pas dire ressemblance.

Exemple : les chiffres romains et arabes sont différents et pourtant ils sont égaux : $V = 5$, $X = 10$



Stéréotypes

Le rugby est souvent dit pour les « hommes » :



Alors que pas du tout :

elles ont la même hargne

Les femmes ne savent pas conduire



Et pourtant, Femmes au volant, moins d'accident, selon un sondage TNS Sofres.

Les femmes sont plus faibles que les hommes, elles sont le « sexe faible »



*Certains critères : endurance, puissance ou force musculaire avantagent les hommes.
Souplesse, stratégie et mental sont plus développés chez la femme.*

*Il en résulte une complémentarité entre les hommes et les femmes qui pourrait
amener à de belles équipes mixtes.*



Un homme, ça ne pleure pas :

Sous ce raisonnement simplet se cache un fait de société qui commence dès l'enfance avec la réplique sexiste, que l'on fait aux jeunes garçons :

« ne pleure pas, tu n'es pas une fillette »

Déjà , dans la cour de récréation, les règles ont toujours été établies : garçon d'un côté, jouant au football, et de l'autre les filles jouant à la corde à sauter.



*« A partir de trois ans les filles ont déjà réduit leur espace et leur mobilité »
Nicole Abar (ancienne footballeuse professionnelle).
Il est donc important de changer les mentalités dès le plus jeune âge.*

Quelques dates importantes :

*Droit de vote des femmes -> 21 Avril 1944 Le vote des femmes -> 29 Avril 1945
Les années 1960 permettent aux sportives françaises d'atteindre un nouveau degré de reconnaissance auprès des institutions sportives, à l'image de la nageuse Christine Caron porte-drapeau de la délégation aux Jeux de Mexico en 1968. Mais les choses ne s'accélérent véritablement qu'à partir des années 1980, notamment grâce aux impulsions politiques du CIO, dont l'action la plus significative est certainement l'amendement de la Charte olympique en 1994, favorisant l'égalité entre hommes et femmes à tous les échelons du sport.*

Plus proche de nous :

- Lancement du groupe de travail « femmes et sport », double tutelle : Ministère délégué à l'égalité professionnelle et Ministère des sports : 2003*
- Obligation pour les fédérations de garantir un nombre de siège détenus par les femmes proportionnel au nombre de licenciés : Décret 2004-22 du 7 janvier 2004*
- Création d'un fonds de soutien à la médiatisation du sport féminin : 2013*
- Obligation pour les fédérations sportives de mettre en place des plans de féminisation : 2014*

Ces femmes qui ont fait avancer la cause féminine :

En politique :

En France

- Simone VEIL : rescapée du centre de concentration d'Auschwitz, après des études de droit et de science politique, elle est nommée ministre de la santé en 1974. Elle fait alors adopter la loi qui reconnaît le droit à la femme d'avoir recours à l'interruption volontaire de grossesse (IVG). Elle se bat également pour l'égalité salariale entre hommes et femmes mais cette égalité est loin, encore aujourd'hui d'être atteinte. Elle est l'icône de la lutte contre la discrimination des femmes en France.*
- Marie-Georges BUFFET organise en 1998 les premières Assises Nationales « Femmes et Sport ». De celles-ci s'amorce un changement important avec la création de prix « Femmes et Sports », l'égalité dans la reconnaissance des disciplines de haut niveau, l'incitation à l'élection de femmes à des postes à responsabilité et une participation active au groupe Européen « Femmes et Sports »*

En Pologne :

- *Katarzyna Stachowicz : Femme politique polonaise, responsable de l'administration locale et du marketing, députée au Sejm du 7ème mandat. Elle est impliquée dans le soutien aux femmes et prend des mesures actives pour reconnaître la mastectomie prophylactique et sous-cutanée avec reconstruction simultanée en tant que garantie garantie remboursée par NFZ pour les femmes présentant une mutation du gène BRCA1.*

-

En République Tchèque

- *PhDr. Alice Masaryk (03. 10. 1989 - † 29. 11. 1966) était l'agent public, la fondatrice et la première présidente de la Croix-Rouge tchécoslovaque, à se battre pour l'amélioration de la situation sociale et l'éducation des femmes. Elle était la fille de Charlotte Garrigue et de Tomas Garrigue Masaryk.*

En sport :

En France

- *Surya BONALY* : Elle reste à l'heure actuelle la seule patineuse individuelle française la plus médaillée de l'histoire. Son salto arrière porte son nom : le Bonaly. Elle est l'ambassadrice d'une association qui se prénomme « La France des talents et des couleurs » qui a pour but de lutter contre le racisme, la violence et les discriminations dans le sport.
- *Florence ARTHAUD* : Surnommée « la petite fiancée de l'Atlantique », elle est la première femme victorieuse de la Route du Rhum en 1990. Elle avait un projet de course réservée aux femmes « l'Odyssée des femmes », dont le but était de défendre la cause de celles-ci dans les pays du Maghreb qui devait se dérouler en Méditerranée en 2015 mais il a été annulé suite à son décès accidentel.
- *Marie José PEREC* : Première athlète, hommes et femmes confondus, à avoir remporté, lors de deux JO consécutifs, le titre sur 400 mètres. Elle est la plus brillante athlète française d'après-guerre. Elle est membre du club des Champions de la Paix, un collectif de 54 athlètes de haut niveau, organisation internationale œuvrant pour la construction d'une paix durable grâce au sport.

En Pologne

- *Agnieszka Radwańska : Joueur de tennis polonaise, finaliste de Wimbledon 2012, deuxième au classement WTA, vainqueur de la saison des tournois des Finales WTA en 2015. Impliquée dans des campagnes sociales, entre autres: dans la campagne "Buvez du lait!" tu seras formidable ", qui a été créée en réponse au problème social de l'ostéoporose et à la diminution de la consommation de lait chez les enfants. L'objectif principal de la campagne est de promouvoir des habitudes alimentaires saines chez les enfants et les adolescents.*

En République Tchèque

- *Věra Čáslavská (03. 05. 1942 - † 30. 08. 2016)
La Tchécoslovaque gymnaste, entraîneur et porte-drapeau sportif, sept fois championne olympique, championne du monde quatre fois, onze fois championne d'Europe et Sportswoman quatre fois de la Tchécoslovaquie. Après la révolution de velours, elle a été présidente du Comité olympique tchécoslovaque de 1990 à 1996 et, en 1995-2001, membre du Comité international olympique.*

- *Dana Zátopková * 19. 09. 1922*

Elle est l'une des athlètes tchécoslovaques les plus en vue. Elle a remporté deux fois l'or aux Jeux olympiques et est devenue deux fois championne d'Europe. Elle était une personnalité sportive éminente. En 1960-1972, elle était membre du Comité des femmes de la Fédération internationale d'athlétisme. Elle est toujours un membre actif du Mouvement olympique tchèque.

- *Martina Navrátilová * 18. 10. 1956*

est une ancienne joueuse de tennis tchécoslovaque et plus tard américaine, entre 1978 et 1987, la meilleure joueuse de tennis au monde. Elle est considérée comme l'une des meilleures joueuses de tennis de tous les temps. Elle a été présidente de la Women Tennis Association WTA. En 2014, elle a épousé sa petite amie, l'ancienne Miss URSS Julie Lemig. Elle participe et initie actuellement de nombreux projets caritatifs dans le monde entier.

Conclusion :

Sur terre de nombreuses différences sont présentes. En effet, chaque être vivant s'adapte à son environnement comme par exemple les êtres vivants marins et les êtres vivants terrestres. Mais ces différences peuvent aussi se ressentir au niveau d'une même espèce tel que la couleur ou le genre. Ces différences amènent une vraie diversité/mixité pleine de richesse. Malheureusement cette diversité, entraîne de nombreuses inégalités.

Les femmes sont considérées comme inférieures aux hommes mais en réalité celles-ci sont des êtres humains avant tout et bénéficient des mêmes capacités. Certaines femmes, plus engagées, se sont enrôlées dans des mouvements féministes pour lutter contre les inégalités avec un certain succès. Cependant, il reste un domaine où la séparation entre hommes et femmes est naturellement admise et très peu remise en question : le sport. Or, même si tout le monde n'est pas d'accord avec cela, nous pensons que les hommes et les femmes sont égaux, dans n'importe quels domaines. Ce n'est ni une question de taille, d'âge, de corpulence, ni même de sexe.

« Homme et Femme, chacun est complémentaire de l'autre. » Gandhi.

On dit aussi que « les filles sont moins bonnes en sport parce qu'elles sont moins fortes que les garçons » Ce n'est pas vrai, elles ne sont tout simplement pas faites de la même façon. Beaucoup disent ; « une femme ne pourra jamais battre un homme » C'est faux, en 1973, une femme nommée Margaret Court, bat un homme prénommé Bobby Riggs. Les femmes méritent autant de respect que les hommes.

L'échange que nous avons eu la chance de partager avec nos amis Tchèques et Polonais grâce au programme Erasmus + nous a permis de prendre conscience des stéréotypes. Il est de notre devoir de les combattre en sensibilisant tout le monde aux thèmes de l'égalité des chances. Ce livret que nous proposons servira, nous l'espérons, à faire évoluer les choses.

C'est à notre génération d'agir pour faire véritablement évoluer les choses.

ENSEMBLE
POUR LA MIXITÉ
DANS LE SPORT

avec



Erasmus+

Co-education and sports





